

*Второй день стартовал под девизом «Сохрани душевное здоровье».* В этот день была проведена акция «Аптечка для души», целью данного мероприятия было создание положительного эмоционального фона в детском саду. Каждый желающий мог поднять себе настроение, достав из импровизированной «Аптечки» - «таблетку» с позитивным высказыванием или пожеланием.

Также в этот день было проведено занятие с элементами тренинга для педагогов «Лечим душу – лечим тело», основная цель которого - профилактика эмоционального выгорания, порадовали положительные отзывы участников мероприятия, были выпущены буклеты и памятки для педагогов с рекомендациями о том, как избежать стрессовых ситуаций. Для воспитанников младших и средних и подготовительных групп проведены минутки релаксации и психогимнастики. Не остались в стороне и родители воспитанников для них были выпущены буклеты и памятки по теме: «Создание эмоционального благополучия детей».